

Gripe A - Cuidados Essenciais para o Cirurgião Dentista:

Não marcar atendimento a paciente com suspeita ou algum sintoma da gripe. Essa é uma atitude preventiva.

Equipamento de Proteção Individual



O uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI), luvas, gorros e máscaras já são usuais nos procedimentos profissionais e devem ser rigorosamente seguidos.

As máscaras devem ser descartáveis, de filtro duplo e tamanho suficiente para cobrir completamente a boca e o nariz, permitindo a respiração normal e não irritando a pele. Elas devem ser descartadas após o atendimento a cada paciente ou quando ficarem umedecidas.

Quando o profissional atuar em procedimento de risco da geração de aerossol em pacientes com infecção por influenza, deve utilizar máscara com eficácia mínima de proteção na filtração de 95% de partículas dos tipos N95, N99, N100, PFF2 ou PFF3.

Higienização das mãos

As mãos são as principais vias de transmissão de microrganismos durante a assistência prestada aos pacientes, em virtude da pele ser um reservatório potencial de microrganismos, que podem se transferir de uma superfície para outra, por meio de contato direto (pele com pele), ou indireto, através do contato com objetos e superfícies contaminadas.

Higienização com Álcool Gel

- Quantidade - 2 a 3 ml
- Concentração para Antissepsia – 60% a 80%
- Tempo efetivo de esfregação – 20 a 30 segundos
- Preparação – Etanol / Etilico
- Diferença entre álcool gel do supermercado e álcool da farmácia – A diluição e a presença de emolientes que ajudam a não ressecar as mãos.
- Álcool que encontramos no supermercado.
 - 46% GL – Não é antisséptico para as mãos.
 - 96% GL – Não é Antisséptico para as mãos.
 - 80% GL - Não é Antisséptico para as mãos.

IMPORTANTE

- Observar se o rótulo do álcool informa o número de registro ou notificação na ANVISA
- Higienizar as mãos com água e sabão sempre que possível
- Higienizar as mãos com álcool gel sempre que não for possível utilizar água e sabão

Fonte: Manual Higienização das mãos - Anvisa



Como proceder a Higienização das mãos

Molhar as mãos e antebraços (preferência com água quente). Ensaboar com sabão líquido de ação bactericida, as mãos, unhas e antebraços
Enxaguar com água potável durante 10 segundos
Secar as mãos e antebraços com toalhas de papel de uso único



**CRO- DF Humanizando a Odontologia
Gestão 2008 - 2010**